

'Baía de Guanabara', de Ismael Nery, está na exposição

**MOSTRA NA CAIXA
TRAZ OS EXPOENTES
DOS 90 ANOS DE
MODERNISMO** {pág 10}

**INEA VAI ANALISAR
MANCHA DE ÓLEO
QUE POLUI A PRAIA
DO LEBLON** {pág 02}

**ROBOCOP
COM DIREÇÃO
BRASILEIRA!
SUECO SERÁ
ROBÔ EM REMAKE**
{pág 10}



metro

RIO DE JANEIRO

Terça-feira,
6 de março de 2012
Edição nº 349, ano 2



Mín 19°C
Máx 34°C

BRS reduz 15% da frota na Presidente Vargas

► Corredor preferencial de ônibus começa a operar hoje na pista central da avenida do Centro ► Serão 17 pontos em 3,5 km de extensão ► 25 linhas terão trajeto alterado ► Pistas laterais entram no sistema em 15 dias {pág 03}

Sonhos inflados



► Mostra 'Pneumática' leva os balões inflados a ar do artista plástico Paulo Paes ao Palácio Gustavo Capanema, no Centro {pág 11}

Tragédia do voo 447

Air France tenta reduzir indenização

► Companhia recorre ao STF para diminuir valor de R\$ 1,7 milhão que deveria ser pago à família de uma das 228 vítimas ► Empresa alega que valor é alto demais {pág 06}

Libertadores: Vasco faz 'final'

Cruz-maltino tem obrigação de vencer o Alianza hoje {pág 15}

Alteração cardíaca afasta meia



Renato Abreu fica fora do Fla: problema foi detectado em exames de rotina {pág 16}

1
foco

Quer um encontro?

GETTY IMAGES



Príncipe Harry

A Embaixada do Reino Unido irá sortear um par de ingressos para os interessados em participar da visita do príncipe Harry no Rio, na sexta-feira. O príncipe irá lançar a campanha "Great", que tem como objetivo promover os Jogos Olímpicos e Paraolímpicos de 2012, que acontecem na Inglaterra. Os interessados devem enviar mensagens ao príncipe via Twitter para concorrer a um par de ingressos. As mensagens devem conter as hashtags #PríncipeHarry e #GREATBritain.

Ivo Pitanguy

O cirurgião plástico Ivo Pitanguy, de 85 anos, está internado no Hospital Samaritano, em Botafogo, com quadro de pneumonia. A data da internação não foi divulgada. De acordo com sua assessoria, Pitanguy "apresenta franca melhora e já tem previsão de alta".

Passageiros fazem nova manifestação

► Protesto contra reajuste de 60% na tarifa das barcas foi pacífico ► Freixo entra com representação no MP

No primeiro dia útil do reajuste da tarifa das barcas, que sofreu aumento de 60% no sábado, a Estação Arariboia, em Niterói, foi palco de novas manifestações contra o valor da passagem. Passageiros e integrantes de partidos políticos protestaram contra o valor da tarifa e as condições do transporte.

Policiais do Batalhão de Choque ficaram de prontidão e a concessionária Barcas S/A também reforçou a segurança. No entanto, a manifestação foi pacífica e não houve confusão.

Segundo os líderes do movimento, um abaixo-assinado com 25 mil assinaturas foi entregue ao Ministério Público (MP), que investiga as contas usadas como base para o reajuste.

O movimento na manhã de ontem foi 15% menor. Segundo a Barcas S/A, apenas 26 mil usuários viajaram



REPRODUÇÃO BAND

► Manifestantes usaram até fantasias: movimento nas barcas foi 15% menor ontem

nas embarcações. No entanto, para a concessionária, a queda de passageiros não foi causada pelo aumento da tarifa, mas, sim, pela possibilidade de tumulto.

Manifestantes disseram que pediram uma reunião com o secretário Júlio Lopes, mas a secretaria de Transportes informou que não tinha recebido ne-

nhum pedido até ontem.

O deputado Marcelo Freixo (PSOL) deu ontem entrada em representação no MP para questionar judicialmente o aumento da passagem de R\$ 2,80 para R\$ 4,50. Quem fizer o Bilhete Único paga R\$ 3,10. Segundo a concessionária, seis mil usuários ainda não se cadastraram. ● METRO RIO



► Apesar da poluição do mar e da areia, inclusive com óleo, banhistas estiveram na praia ontem

Leblon amanhece sujo

Quatro dias após o governo do Estado anunciar o programa Sena Limpa, que promete despoluir seis praias do Rio até 2014, o mar e as areias da praia do Leblon amanhecaram, ontem, poluídos e cobertos com manchas de óleo.

Segundo o Instituto Estadual do Ambiente (Inea), técnicos constataram as manchas na areia. "Trata-se, provavelmente, de combustível de embarcações. O material foi recolhido para análise e técnicos vão continuar monitorando as praias", informou o Inea.

mou o Inea.

Uma espuma branca também apareceu na água. De acordo com o Inea, ela "é decorrente do mar agitado". O instituto informa que a praia do Leblon não está recomendada para o banho.

A areia suja também chamou a atenção de quem esteve pela orla. Segundo a Comlurb, a programação de limpeza foi normal durante todo o dia, desde as 7h da manhã. A empresa prometeu verificar o problema.

● METRO RIO

CONVERSA CARIOCA

MUDANÇAS DOEM

XICO VARGAS



Embora não sejam maioria, não são poucos os cariocas decididamente contra as transformações em marcha no Rio. Do Porto Maravilha aos BRTs, do parque de Madureira à revitalização do Gasômetro, passando por viaduto na Barra da Tijuca ou reforma do Maracanã emergem contrariedades para todos os gostos. Na audiência pública sobre a Linha 4 do metrô, há poucos dias, duas moradoras de Ipanema pra-

guejaram longamente contra a interdição da garagem do prédio por quatro meses. Nem a garantia de que teriam manobristas e estacionamento pagos as acalmou.

Há um traço comum nas queixas: importa menos o que a mudança produzirá no futuro do que o desconforto do presente. Ele é revelador de uma cidade que chegou aos 447 anos entregue a transporte público indigente, escassos corredores de circulação e enraizada cultura no uso do automóvel.

Quem mora no Alto Leblon pega o carro na garagem, estaciona em fila dupla no Baixo, faz suas comprinhas e volta para casa. Os pequenos ônibus que circulam na área transportam domésticas, estudantes e o pessoal que trabalha nos prédios. A Barra da Tijuca, à exceção do pequeno Jardim Oceânico, é uma abstração concebida no modelo que escravizou Brasília ao automóvel e se expande na mesma forma em direção às Vargens. Morador de São Conrado que

trabalhe no Flamengo, por exemplo, não quer saber de pista fechada pelo caminho. É o mesmo sentimento de quem sai de Niterói ou do subúrbio em relação às obras que mudarão o porto. Pouco importa se Barcelona radicalizou – no porto, principalmente – e virou outra cidade.

Nada diferente do que se fala do BRT, que, em Curitiba, salvou o transporte coletivo. No Rio, a abertura de corredores expressos para o sistema tornou-se a nova praga do trânsito. E não há mudança à vista para esse mau humor, nem a expectativa oficial de aumentar de 18% para 63% o percentual de cariocas que usarão transportes coletivos.

No fim, possivelmente dará tudo certo. Até lá, porém, o carioca precisará de muita paciência para entender que a dor da mudança é proporcional às décadas de abandono que a prece-deram. Levará tempo até deixarmos de ver bairros como lugares de passagem e começarmos a desfrutar a cidade inteira.

O jornalista Xico Vargas assina todas as terças-feiras esta coluna. E-mail: xicovargas@conversacarioca.com.br. Ouça os comentários em conversacarioca.com.br.

metrô

Telefones:
021/2586-9565 (redação)
021/2586-9575 (comercial)

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

EXPEDIENTE

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.

Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.

Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.

Metro Rio de Janeiro. Gerente Executivo: Túlio Guimarães. Editora Executiva: Ana Lúcia do Vale.

(MTB: 18.892) Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Editora de Arte: Cláudia Lorena.

Grupo Bandeirantes de Comunicação RJ - Diretor Geral: Daruiz Paranhos

Editado e distribuído por SP Publímetro S/A. Endereço: Rua Álvaro Ramos, 350, 4º andar, Botafogo, CEP 22280-110, Rio de Janeiro, RJ. O jornal Metro Rio é impresso pela Editora O Dia S.A.

A tiragem e distribuição desta edição de 100.000 exemplares são auditadas pela BDO.

BRS modifica trajeto de 25 linhas no Centro

► Corredor exclusivo para ônibus da Presidente Vargas vai reduzir frota na avenida em 15% a partir de hoje ► Multas só valem na semana que vem

Após a inauguração na av. Rio Branco e rua 1º de Março, chegou a vez do BRS (Bus Rapid System) na av. Presidente Vargas começar hoje, no Centro. Com a inauguração, 187 linhas vão circular pelo corredor exclusivo para ônibus na pista central da via - 25 terão alteração de trajeto.

Segundo a secretaria municipal de Transportes (SMTR), a redução da frota será de 15%, aumentando a velocidade dos ônibus. Ficam proibidos estacionamento e parada de veículos

24 km

de vias do Rio já estão cobertas por corredores exclusivos de ônibus, segundo cálculo da Secretaria Municipal de Transportes.

ao longo dos canteiros direito e esquerdo da pista central, no sentido Candelária, entre o viaduto dos Fuzileiros e a Rio Branco, e ao longo dos canteiros direito e esquerdo, no sentido Pça. da

Bandeira, entre a Rio Branco e o viaduto dos Marinheiros.

Ao longo de 3,5 km, câmeras vão monitorar e aplicar multas aos que descumprirem a regra, mas só a partir da semana que vem. Ao todo, 17 paradas para ônibus são divididas em cinco tipos para linhas municipais e uma para intermunicipais. Mesmo assim, três linhas tiveram que deixar de circular pela Presidente Vargas: 721D, 750D e 751D.

Os táxis apenas podem embarcar e desembarcar nas pistas laterais. Nas cen-

trais, só podem andar pela faixa exclusiva quando tripulados. Táxis vazios devem andar pelas faixas normais das pistas centrais. A implantação do corredor nas pistas laterais deve acontecer até o fim do mês.

Para não acontecer o mesmo engarrafamento no primeiro dia de BRS da Rio Branco, a SMTR informou que os sinais de trânsito da via foram sincronizados. Fiscais também estão orientando os motoristas e passageiros desde a semana passada. ●METRO RIO



► 25 linhas tiveram seus trajetos alterados na Presidente Vargas

Traficantes usariam rota de condomínio

O coordenador das Unidades de Polícia Pacificadora, coronel Rogério Seabra, disse que policiais militares vão reforçar a segurança por tempo indeterminado no local de passagem que liga o morro dos Prazeres ao condomínio Equitativa, que foi atacado por vândalos na noite de domingo, em Santa Teresa.

Há duas semanas, o con-

domínio instalou um portão para controlar a entrada de carros. Há suspeitas de que traficantes estariam utilizando a rota. Em processo judicial, a Associação de Moradores dos Prazeres acionou o condomínio para que quem habita a comunidade tenha o direito de passagem garantido, já que a rua de acesso ao morro termina no Equitativa. ●METRO RIO



► O morro dos Prazeres tem UPP há um ano

Galeão só aceita táxi cadastrado

Menos de um mês após um casal gay ter sido agredido ao recusar um taxista pirata, o Terminal 2 do Aeroporto Internacional do Galeão passou a receber o projeto "Táxi Boa Praça", ontem, com um sistema de monitoramento eletrônico. Com a mudança, só taxistas cadastrados pela secretaria de Transportes poderão atuar no local. ●METRO RIO



► Líder de movimento grevista pode ser expulso

Cabo Daciolo se defende em conselho

O Conselho Disciplinar do Corpo de Bombeiros ouviu ontem o cabo Benevenuto Daciolo, acusado de incitar o movimento grevista dos bombeiros do Rio, em fevereiro deste ano. Ele também foi uma das lideranças da paralisação da categoria ocorrida no ano passado.

Daciolo ficou 16 dias preso no Grupamento Especial Prisional da corporação, em São Cristóvão, na zona norte do Rio. Ele foi detido no dia 8 de fevereiro, quando desembarcava na cidade vindo de Salvador.

O conselho tem até ama-

nhã para terminar o relatório com a indicação de punição que deverá ser dada ao cabo. A decisão será dada pelo comandante-geral do Corpo de Bombeiros e secretário estadual de Defesa Civil, coronel Sérgio Simões, que tem até cinco dias para responder depois de receber o relatório.

PMs também correm o risco de expulsão. A Polícia Militar levou 93 agentes ao conselho disciplinar depois que eles fizeram comentários sobre a greve. Os processos devem ser concluídos em 15 dias. ●METRO RIO

Caso Juan: três testemunhas faltam

Depois de ouvir o depoimento de duas testemunhas apenas, a juíza Larissa Sally, da 4ª Vara Criminal de Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, decidiu encerrar a segunda audiência do caso do menino Juan Moraes por volta de 16h de ontem.

O menino foi morto na comunidade Danon, que fica em Nova Iguaçu, em junho do ano passado, por policiais. A audiência havia começado por volta das 14h40, com mais de uma hora de atraso.

De acordo com a juíza, três das seis testemunhas não compareceram. Uma outra, que está fora do Rio de Janeiro, dentro do programa de proteção à testemunha, teve o depoimento remarcado para hoje.

O depoimento da primeira testemunha durou cerca de 15 minutos e os

réis permaneceram na sala de audiência. Segundo a moradora da comunidade Danon, é comum a incursão de policiais na comunidade e que há tráfico de drogas no local.

Em seguida, a segunda testemunha disse ter ouvido apenas os disparos que mataram Juan, mas não saiu de casa para ver quem estava atirando.

●METRO RIO



► Juan

REPRODUÇÃO

MÁRCIO MERCANTE/O DIA/FUTURA PRESS - 03/12/2002

Rio tem mais doadores de órgãos, mas sobe só um lugar no ranking

► Em 2011, 121 pessoas doaram órgãos, elevando Estado para a 6ª colocação no país ► Meta da Secretaria de Saúde é aumentar número para 220 ► Porém, levando em conta o número de habitantes, Rio está apenas na 11ª posição

O número de doadores para transplantes de órgãos e tecidos no estado do Rio chegou a 40 nos dois primeiros meses deste ano. O volume é três vezes maior do que o contabilizado em todo o primeiro trimestre de 2011, quando foram apenas 12 doadores.

De acordo com a secretaria estadual de Saúde, que apresentou ontem balanço dos dois anos de funcionamento do Programa Estadual de Transplante (PET), o Rio ocupa a 6ª colocação no ranking nacional de doadores. No entanto, para estar

nessa posição, apenas os números absolutos foram levados em conta.

Em 2010, o Rio contabilizou 80 doadores. No ano passado, 121 pessoas doaram órgãos, elevando o Estado em uma posição no ranking, liderado por São Paulo e Minas Gerais.

O ministério da Saúde, porém, não considera esse ranking, por conta da grande diferença entre o número de habitantes de cada Estado. A Associação Brasileira de Transplante de Órgãos (ABTO) faz o ranking de acordo com a popula-



“Nosso maior desafio neste momento é onde realizar os transplantes.”

SÉRGIO CÔRTEZ,
SECRETÁRIO ESTADUAL DE SAÚDE

ção. Neste, o Rio está apenas na 11ª colocação.

Em 2011, o Estado teve 7,6 doadores por milhão de habitantes. Subiu uma posição comparado aos dados de 2010, quando a relação era de 5,1 doadores por milhão de pessoas. Santa Catarina lidera esse ranking, seguido por São Paulo.

O secretário de Saúde, Sérgio Côrtes, afirmou que, para este ano, a expectativa é que sejam alcançados 220 doadores de órgãos, como rim, pâncreas e coração.

Segundo o secretário, avanços tecnológicos, me-

lhorias nas condições técnicas e capacitação das equipes permitiram elevar o número de doadores. Para ele, no entanto, o desafio da rede estadual agora é aumentar o número de hospitais que realizam esses transplantes.

“O número de doadores melhorou bastante e, embora ainda esteja longe do que queremos para um estado com 16 milhões de habitantes, essa primeira fase foi vencida. Agora, precisamos aumentar o número de centros transplantadores”, explicou Côrtes.

Hospital próprio

Até o fim de dezembro, o Estado ganhará a primeira unidade especializada em transplante de órgãos. Côrtes anunciou que um hospital federal será estadualizado e transformado em Hospital Estadual de Transplante para atender ao crescente aumento do número de doadores.

Enquanto a reforma não for concluída, o Instituto do Coração Aloysio de Castro, no Humaitá, ficará responsável por transplantar corações, rins e pâncreas ainda neste semestre. ● METRO RIO



► A nova estrutura é preparada para receber alunos da Escola de Comunicação e da Faculdade de Educação da UFRJ

UFRJ terá aula em contêineres

As aulas na Faculdade de Educação (FE) e na Escola de Comunicação (ECO) da UFRJ, na Praia Vermelha, começaram ontem com uma novidade no campus: 17 contêineres. A presença da estrutura, capaz de abrigar 810 alunos, gerou entre os alunos a dúvida sobre uma possível transferência para o novo local. Os módulos provisórios são alternativos às salas de aula do Palácio Universitário, cuja capela pegou fogo há um ano e que passa por reformas.

Segundo a diretora da Es-

cola da Comunicação (ECO), Ivana Bentes, os contêineres devem estar completamente prontos nas próximas semanas quando receberão alunos da graduação e pós-graduação, núcleos de pesquisa e a parte administrativa da escola. “As condições são excelentes. As salas são bonitas e com boa ventilação”, afirma a diretora sobre os módulos com ar condicionado.

Segundo ela, a mudança para a nova estrutura será “paulatinamente” e não prejudicará os alunos. “As

aulas não foram interrompidas e o fluxograma não será afetado”, afirma.

Já Ana Maria Monteiro, diretora da FE, afirma no site da instituição que algumas salas da unidade estão indisponíveis: “Estou muito preocupada, pois o cronograma está muito atrasado. Vamos precisar dos módulos para alojar as salas ocupadas”.

Os alunos da ECO seguem com especulações sobre a transferência, que divide opiniões. “Se tivermos que ir, espero que se-

ja realmente provisório”, afirmou Amanda Lazaroni, 19 anos, estudante do 3º período de Comunicação. A aluna Cléo Santiago, 18, condorda e complementa: “Espero que a obra (no Palácio) não demore anos. Não quero sair da faculdade e estar estudando ainda em contêiner”.

Já Matheu Oliveira, 21 anos, também do 3º período, discorda. “Talvez seja até melhor do que estudar em salas de aula. Se for algo bem estruturado, quero que fique direto”. ● METRO RIO

Promotores terão acesso a dados das polícias e do Detran

Um termo de cooperação, assinado ontem pelo procurador-geral de Justiça do Rio, Cláudio Lopes, pelo governador Sérgio Cabral e pelo secretário estadual de Segurança, José Mariano Beltrame, vai permitir que o Ministério Público participe do portal de segurança do Estado.

Isso significa que os promotores de Justiça do Rio terão acesso a todas as informações dos bancos de dados do Detran e das polícias Civil e Militar, como os cadastros de identificação civil,

criminal e penitenciária.

Para o procurador-geral de Justiça, o acesso a essas informações dará mais agilidade aos processos, além de melhorar a integração entre as forças de segurança do Estado.

“Todos os bancos de dados estarão disponíveis. Isso vai agilizar demais as investigações e as petições judiciais. Os promotores poderão ter acesso a um dado sem a burocracia de ter que expedir ofício e esperar uma resposta, por exemplo”, disse Lopes. ● METRO RIO

EX-COORDENADOR DA LEI SECA

Audiência dura cerca de 3 horas

Acusado de ter atropelado quatro pessoas quando dirigia em alta velocidade e sob efeito de álcool, no dia 25 de agosto, em Niterói, o ex-subsecretário estadual de Governo do Rio e ex-coordenador da Operação Lei Seca, Alexandre Felipe Vieira Mendes, participou da audiência de instrução e julga-

mento, ontem, na 3ª Vara Criminal de Niterói. A audiência durou cerca de três horas.

Mendes foi denunciado pelo Ministério Público pelos crimes de homicídio doloso, três lesões corporais, sendo uma delas de natureza grave, e omissão de socorro.

Na sessão iniciada às 13h15, o juiz Peterson Barroso Simão ouviu seis testemunhas de acusação. A audiência foi encerrada às 16h. Como uma testemunha de acusação faltou, uma nova audiência para ouvi-la foi marcada para o dia 27. ● METRO RIO

Bancos abrem linhas para antecipar IR

► Juros são menores que os cobrados em outras modalidades de crédito ► Saiba quais taxas são oferecidas nas instituições e se vale a pena contratar

Com início do acerto de contas com Leão, os bancos começam a oferecer linhas de antecipação da restituição do Imposto Renda. Segundo levantamento feito em seis grandes instituições financeiras, o contribuinte pode antecipar até 100% do valor devido pelo Fisco e pagar juros a partir de 2,30% ao mês.

A antecipação de IR pode ser uma oportunidade para trocar dívidas caras por uma mais barata. O dinheiro pode ser usado para cobrir, por exemplo, dívi-

das no cartão de crédito, que cobram juros de 10% ao mês. “A troca é tecnicamente vantajosa, mas é importante atacar a causa do endividamento e rever hábitos de consumo”, alerta o educador financeiro Reinaldo Domingos, presidente do Instituto DSOP de Educação Financeira.

Apesar de oferecer taxas inferiores às cobradas de outros linhas de crédito, o contribuinte precisa avaliar com cuidado se vale a pena antecipar a restituição do imposto. “Em primeiro lu-

gar, ele deve ter convicção de que não vai cair na malha fina, o que é mais fácil do que parece. Isso acontece, por exemplo, quando a fonte pagadora fornece à Receita uma informação diferente da que liberou para o colaborador.”

Domingos lembra ainda que, ao antecipar a restituição do IR, o contribuinte abrirá mão da correção do valor pago pela Receita quando o lote é liberado. “Além de pagar juros, ele deixa de ganhar.”

● METRO

Linhas oferecidas pelos bancos

Confira as taxas cobradas para antecipar a restituição

Banco	Taxa (% ao mês)	Quanto é possível antecipar	Prazo para contratar
Banco do Brasil	A partir de 2,30%	Até 100% do IR, com valor máximo de R\$ 5 mil para as operações sem garantia e de R\$ 20 mil para as operações com garantia	Novembro
Caixa Econômica Federal	A partir de 2,40%	Até 75% do valor da restituição de IR, com valores de R\$ 610 até R\$ 30 mil	Novembro
Itaú	A partir de 2,60%	A partir de R\$ 500, sem valor máximo	Outubro
HSBC	2,99%	Até 100% do valor do IR, apenas para quem recebe a restituição pelo HSBC. Os valores vão de R\$ 300 a R\$ 30 mil	Dezembro
Santander	2,99%	Até 100% do valor do IR, apenas para quem recebe a restituição pelo Santander. O valor mínimo é de R\$ 100, sem quantia máxima	Dezembro
Bradesco	A partir de 3,00%	Até 100% do valor do IR para quem recebe a restituição pelo Bradesco e até 80% para os demais clientes. Valor máximo de R\$ 20 mil	Dezembro

Fonte: Instituições financeiras

BALANÇO

690 mil entregam declaração

A Secretaria da Receita Federal informou que foram

recebidas, até as 16h de ontem, 690 mil declarações do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF). No primeiro fim de semana de entrega, foram recebidas 156.638, sendo 82.162 no sábado e 74.476 no domingo. ● METRO

Preço de passagem aérea dobra em 5 anos

Com o anúncio recente de promoções feito pelas companhias aéreas, o brasileiro fica com a impressão de que os voos estão cada dia mais baratos. Mas, nos últimos cinco anos, o aumento real dos preços das passagens aéreas nacionais foi de 109,4%, segundo levantamento do jornal “Valor Econômico”. Só nos 12 meses encerrados em janeiro, a alta foi de 50%.

Na sexta-feira, a Gol lançou o “Super Feirão”: quem comprasse até a manhã de hoje o voo de ida, pagaria R\$ 1 pela volta. No mesmo período, a TAM anunciou tarifas com até 90% de desconto.

As aéreas têm álibi comum para o aumento: o custo do combustível. Na Gol, por exemplo, o custo com combustível aumentou 26% de janeiro a setembro de 2011, versus o mesmo período de 2010. Enquanto isso, a receita com passageiros subiu apenas 3%. ● METRO

Aviso de compras por SMS e informações sobre seu cartão na internet. Itaucard é você no controle.



O mundo muda. E Itaucard está mudando o jeito de você controlar suas despesas no cartão. Pela internet, você pode consultar informações sobre seu cartão: valor das compras e parcelamentos, fechamento da fatura, data do vencimento e muito mais. E você também pode ser avisado por SMS toda vez que uma compra for feita com seu cartão ou com os cartões adicionais. Itaucard é você no controle. Acesse www.itaucard.com.br, consulte as condições do serviço e cadastre-se.

Itaucard
O cartão feito para você.



O jeito de ver o anúncio de Itaucard mudou. Baixe um leitor QR code em seu celular, fotografe o código e assista à continuação deste anúncio. Se preferir, acesse www.itaucard.com.br

Controle

Air France recorre ao STF para reduzir indenização

► No total, parentes de vítima de acidente podem ganhar R\$ 1,7 milhão ► Empresa alega que valor é muito alto

A Air France entrou com um recurso no STF (Supremo Tribunal Federal) contra a decisão do TJ (Tribunal da Justiça) do Rio de Janeiro que elevou o valor da indenização por danos morais a ser pago aos familiares da psicóloga Luciana Seba, uma das 228 vítimas do acidente do voo 447, que caiu no oceano Atlântico durante o trajeto Rio-Paris, em 2009.

De acordo com o tribunal, os pais da vítima deverão receber individualmente um aumento de R\$ 510 mil para R\$ 600 mil. As avós da jovem receberão R\$ 200 mil, em vez de R\$ 102 mil. Além disso, o TJ-RJ manteve o valor da pensão que a mãe de Luciana recebe, R\$ 5 mil mensais. A vítima era filha única e neta dos autores da ação.

A Air France não concor-

228

é o número de pessoas mortas no acidente do voo 447 da Air France. O avião caiu no oceano Atlântico durante trajeto do Rio de Janeiro para Paris, em 2009.

dou com a decisão e alegou que o TJ-RJ ignorou a Convenção de Montreal - conjunto de leis especiais para os contratos de transportes aéreos internacionais.

A convenção prevê que as ações de indenização por danos nestes casos não podem ser punitivas, exemplares ou de qualquer outra natureza que não seja compensatória.

A empresa cita um dos votos a favor do aumento

do valor, que afirma que “a compensação por danos morais deve preservar caráter punitivo e pedagógico para o ofensor, além de funcionar como exemplo na esfera social, de tal sorte que iniba outras condutas lesivas e potencialmente geradoras de violação aos direitos da personalidade”.

Para a companhia aérea, o valor de cerca de R\$ 1,7 milhão é exagerado e não condiz com o caso. A Air France diz que, se a decisão for mantida, outros tribunais do país podem cometer o mesmo erro nas ações de indenização e agravar a situação da empresa.

No recurso, a companhia pede a suspensão da decisão do TJ-RJ até o julgamento final da reclamação no STF. O caso será analisado pelo ministro Celso de Mello. ● METRO



► Avião caiu no oceano Atlântico em 2009

Hopi Hari terá 14 atrações vistoriadas

Peritos da Polícia Técnica definiram ontem quais brinquedos do parque Hopi Hari, em Vinhedo (SP), serão vistoriados. No total, 14 das 60 atrações do local serão inspecionadas. Hoje, o centro de diversões completa cinco dias de interdição.

A perícia nos equipamentos é parte do TAC (Termo de Ajustamento de Conduta) assinado na sexta-feira com o MP (Ministério Público). O acordo foi fechado após a morte de uma adolescente de 14, no dia 24 de fevereiro.

Gabriela Nichimura

caiu de uma altura de cerca de 30 metros. Ela estava com a mãe, o pai e uma prima em um brinquedo chamado La Tour Eiffel. A cadeira ocupada por Gabriela estava interditada há 10 anos. Nenhum aviso, no entanto, foi colocado no equipamento para informar a falha. Por causa do acidente, a atração ficará interditada por tempo indeterminado.

A interdição do Hopi Hari deve durar até segunda-feira. Nesse período, peritos e técnicos do IPT (Instituto de Pesquisas Tecnológicas) e do Crea

Brinquedos investigados

- **Montezuma**
montanha-russa
- **Vurang**
montanha-russa dentro de uma pirâmide escura
- **Ekatomb**
tumba giratória
- **Vula Viking**
barco em um mar revolto
- **Leva i Traz**
passeio em frota de caminhões
- **Lokolore**
latas de tinta giram para todos os lados
- **Rio Bravo**
600 metros de corredeira
- **Crazy Wagon**
carroça maluca
- **West River**
passeio de vagão pela água
- **Evolution**
deixa você com as pernas para o ar
- **Trakitanas**
playground
- **Simulakron**
simulador
- **Giranda di Musik**
carrossel musical
- **Dispenkito**
atração similar à que apresentou problemas

Peritos vão verificar a segurança de 14 atrações do parque



realizarão vistorias nos brinquedos. O prazo pode ser prorrogado.

As atrações que passam por vistoria foram escolhidas por apresentarem risco ao público. Entre

elas estão duas montanhas-russas. Ontem, o La Tour Eiffel chegou a ser ligado para que os peritos entendessem seu mecanismo de funcionamento.

● METRO

TV a cabo terá dois canais de notícias

A nova legislação da TV por assinatura vai garantir aos assinantes pelo menos dois canais de notícias em cada pacote, além de aumentar o conteúdo nacional na programação.

O objetivo da Ancine (Agência Nacional do Cinema) é entregar a regulamentação da nova lei até abril. Ontem, o presidente da Ancine, Manoel Rangel, fez uma palestra para empresários do setor, ligados à operadora NeoTV. Ele ressaltou que pretende fazer

uma transição suave da atual para a nova legislação. “Os pacotes ganharão novos canais com conteúdo exclusivamente nacional, além de produções independentes, o que deve fomentar o setor de audiovisual no país”, afirmou. Segundo ele, um dos pontos positivos da nova legislação é exigir que as operadoras ofereçam pelo menos dois canais de notícias em cada pacote, permitindo que a informação seja vista por ângulos diferentes. ● METRO

Lula tem melhora, mas médicos vetam visitas

O ex-presidente Lula está melhor e não apresenta mais febre, segundo sua assessoria. Ele foi internado anteontem no hospital Sírio-Libanês, em São Paulo, com princípio de pneumo-

nia. Apesar da melhora, as visitas ao ex-presidente foram vetadas pelos médicos para que ele consiga descansar. A decisão teve o aval da ex-primeira dama Marisa Leticia. ● METRO

A Dell recomenda o Windows® 7.



The power to do more



72 horas de Ofertas

Suas músicas, vídeos e fotos sempre com você, onde estiver.

Só até amanhã: notebooks Dell com HD
de 1 TB por preços especiais.



Inspiron™ 15R

Praticidade e estilo com
performance superior.

- Segunda Geração do Processador Intel® Core™ i3
- Windows® 7 Home Basic original
- 6 GB de memória e HD de 1 TB
- Cor: preta¹²
- 1 ano de garantia em domicílio
- 1 ano e 3 meses de McAfee Security Center

De R\$ 2.299

Por R\$ 1.799 à vista

ou **10x de R\$ 179,90**
sem juros nos cartões

Frete grátis para Sul e Sudeste

Placa
de vídeo
dedicada



XPS™ 15

O máximo em entretenimento.
Dê vida aos seus filmes, jogos
e músicas favoritas.

- Segunda Geração do Processador Intel® Core™ i5
- Windows® 7 Home Premium original
- 6 GB de memória e HD de 1 TB
- Placa de vídeo NVIDIA® GeForce® GT525M de 1 GB
- 1 ano de garantia em domicílio

De R\$ 3.399

Por R\$ 2.499 à vista

ou **10x de R\$ 249,90**
sem juros nos cartões

Frete grátis para Sul e Sudeste

O SEU DELL SEMPRE SEGURO.

Para o melhor desempenho do seu computador, a Dell oferece benefícios exclusivos. Consulte.



Garantia em domicílio: após diagnóstico remoto, um técnico Dell vai até a sua casa solucionar o problema.

Consulte um especialista da Dell.

Ligue **0800 722 3454**

Ou acesse **dell.com.br**

De segunda a sexta, das 8h às 20h, e sábado, das 9h às 18h.

Ofertas válidas até 08/03/2012, limitadas, por linha de produto, a 03 unidades para pessoa física, seja por aquisição direta e/ou entrega a ordem, que não tenha adquirido equipamentos Dell nos últimos 04 meses, e a 05 unidades para pessoa jurídica ou grupo de empresas com até 500 funcionários registrados. Os serviços de suporte pós-garantia e demais serviços serão faturados em nota fiscal específica de prestação de serviço. Preços com impostos para a cidade de São Paulo. As ofertas podem ser adquiridas através de Cartão de Crédito das operadoras Visa, MasterCard, American Express, Hipercard ou Dinners. Frete grátis apenas para os estados das regiões Sul e Sudeste. Para outros estados, consulte o valor do frete. Para mais detalhes sobre a promoção e outras condições de pagamento, consulte o seu representante de vendas ou visite o site www.dell.com.br. Empresa beneficiada pela Lei de Informática. Fotos meramente ilustrativas. 1 - Capas removíveis: consulte a disponibilidade das capas removíveis. Estas são compatíveis somente com o modelo de notebook N5110 (novo Inspiron 15R) e agregam custo ao valor final do produto. Garantia total (legal + contratual) de 01 ano, inclui peças e mão de obra, restrita aos produtos Dell. Produtos e softwares de outras marcas estão sujeitos aos termos de garantia dos respectivos fabricantes, conforme o respectivo site. Para mais detalhes sobre a garantia do seu equipamento, consulte o seu representante de vendas ou visite o site www.dell.com.br. Celeron, Celeron Inside, Core Inside, Intel, Logotipo Intel, Intel Atom, Intel Atom Inside, Intel Core, Intel Inside, Logotipo Intel Inside, Intel vPro, Itanium, Itanium Inside, Pentium, Pentium Inside, vPro Inside, Xeon, e Xeon Inside são marcas registradas da Intel Corporation nos Estados Unidos e em outros países. Microsoft e Windows são marcas registradas da Microsoft Corporation nos EUA. © 2012 Dell Inc. Todos os direitos reservados.

Crie,
conecte,
compartilhe.



Windows 7

Irã separa internet da rede nacional

A censura à internet vai aumentar no Irã com a criação de uma rede virtual alternativa, que vai funcionar como uma central nacional de informações online. A criação da web local foi confirmada pelo ministro das Comunicações iraniano, Reza Taghipour.

“A internet poderá ser usada no Irã para a recepção de dados não disponíveis na rede nacional e será de uso geral”, explicou o ministro à agência oficial

Isna. “A internet é uma rede insegura, então vamos modificá-la por uma que pode ser considerada segura para a troca de dados eletrônicos do governo com a criação da rede nacional e o uso de software de fabricação local”, conta.

O Governo do Irã anunciou há mais de um ano a intenção de desvincular a rede nacional da internet mundial por motivos de segurança e pela censura que aplica à web. ● METRO

Vitória de Putin é questionada

► Observadores dizem que votação foi direcionada para eleger o premiê

TATYANA MAKEYEVA/REUTERS



► Protesto contra falta de transparência na eleição presidencial russa foi sufocado em Moscou e São Peterburgo



► Trens urbanos não deixaram as estações de Frankfurt

Greve paralisa sistema de transportes na Alemanha

Quem precisava do transporte público para ir ao trabalho ontem em Frankfurt teve de buscar outras alternativas. A capital financeira da Alemanha foi uma cidade atingida pela greve dos trabalhadores do setor público do país, que paralisou três estados.

Ônibus e trens estavam parados em Frankfurt, no Estado de Hesse, causando interrupção das viagens. Já

em Saarland, centenas de creches e bancos estavam fechadas, enquanto hospitais e asilos também foram afetados. Em Renânia-Palatinado, pelo menos 2 mil servidores públicos entraram em greve.

Os grevistas exigem um aumento de 6,5%, ou de pelo menos 200 euros, no salário mensal de cerca de dois milhões de funcionários públicos. ● METRO

As suspeitas sobre possíveis fraudes eleitorais nas eleições russas – que garantiram ao atual primeiro-ministro Vladimir Putin o cargo de presidente a partir do ano que vem – atravessaram as fronteiras do país e já preocupam a comunidade internacional.

Ontem, observadores enviados por outros países para acompanhar o processo eleitoral concluíram que o pleito foi claramente enviesado para garantir a vitória de Putin. “Não havia uma competição real e o

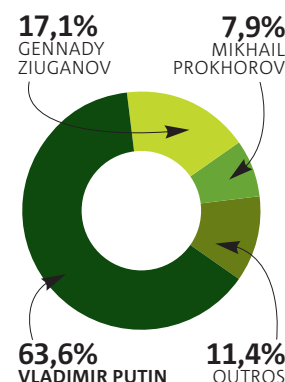
abuso de recursos do governo assegurou que o vencedor final das eleições nunca fosse uma dúvida”, alertou Tonino Picula, em comunicado divulgado pela OSCE (Organização para a Segurança e Cooperação na Europa).

“O processo se deteriorou no momento da apuração e evoluiu negativamente em um terço das seções eleitorais em consequência de irregularidades de procedimento”, acusa a entidade, enfatizando que “faltava um ár-

bitro independente”.

Insatisfeita com o resultado oficial das urnas, a oposição convocou um mega-protesto nas principais cidades. Em Moscou – onde Putin perdeu quase um terço dos votos recebidos por seu aliado Dimitri Medvedev em 2008 – e São Petersburgo, cerca de 550 manifestantes enfrentaram a polícia e foram detidos. “Mesmo assim, o ato e as manifestações continuam”, disse Aleksandr Averin, porta-voz do grupo opositor “A Outra Rússia”. ● METRO

Resultado final



ELEIÇÕES

EUA têm 'Super-Terça'

O Partido Republicano deve selar hoje a definição do seu candidato às eleições presidenciais. A expectativa é que Mitt Romney (foto) seja o vencedor da Super-Terça, como é conhecido o dia em que se realizam prévias da legenda em dez estados – e que tradicionalmente define o representante do partido nas eleições.



Por enquanto, dos 345 delegados que já votaram, Romney recebeu o apoio de 203, bem à frente do segundo colocado, Rick Santorum, que foi escolhido por 92.

Na noite de hoje, estarão em jogo o voto de 437 delegados. Romney deve ganhar em pelo menos três Estados: Massachusetts (que distribui 41 delegados), Vermont (17) e Virgínia (49). Rick Santorum tem grandes chances em Oklahoma (43), Ohio (66) e Tennessee (58). ● METRO

Tecnologia



► Máquina dançarina chamou a atenção em Hannover

FABIAN BIMMER/REUTERS

Robôs fazem pole-dance na CeBit

Começa hoje em Hannover, na Alemanha, a CeBit, maior feira mundial de tecnologia digital e TI. Durante a pré-abertura, uma das peças que mais chamou a atenção foi um robô que faz apresentações de pole dance, produzido pela empresa alemã Tobit Software. A companhia promete lançar, também, um robô DJ.

DROGASMIL

Para você se sentir bem

2472-3000

www.drogasmil.com.br

As melhores marcas com os melhores preços!

Preços válidos somente hoje 06/03/12



17,99
cada

Turma da Mônica
Fralda Soft Touch
XXG 16 unidades



6,99
cada

Huggies
Lenços
Umedecidos Classic
96 unidades



2,19
cada

Fralda Huggies
Little Swimmers
P 1 unidade



23,99
cada

Sundown
Protetor Kids
FPS30



33,99
cada

Pampers
Total Comfort G
+ 6 Fraldas Grátis



8,49
cada

Hipoglos
Amêndoas 80g



1,89
cada

Pom Pom
Baby Magic
Sabonete 90g



11,99
cada

Bepantol
Baby 30g



4,79
cada

Baby Wipes
Lenços Umedecidos
100 unid.



10,99
cada

Malvatrikids Baby
Gel Dental
Sem fluór 70g



5,99
cada

Colgate Smiles
Escova Dental
5+ Anos



6,99
cada

Colgate
Enxague Bucal
Kids 250ml

Parcele suas compras em até 3x sem juros*

*Parcelamento válido para compras a partir de R\$70,00 em 2 vezes, e acima de R\$100,00 em 3 vezes.

Cartões de crédito



Cartões de débito



CONSULTE DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS PELO 2472-3000

2
cultura

Prêmio

O prêmio “Questão de Crítica”, destinado a artistas e profissionais de teatro que estiveram em cartaz em 2011, será entregue hoje, a partir das 20h, no teatro Glaucio Gill (praça Cardel Arcoverde, s/nº - Copacabana. Tel.: 2547-7003). O evento festeja ainda os quatro anos da revista eletrônica que dá nome ao prêmio (questaoodecritica.com.br). Entre os espetáculos indicados, estão “Ninguém Falou que Seria Fácil”, “O Idiota” e “Estamira”.

Boletim

Sérgio Reis

deixou a UTI e foi transferido ontem para um quarto no Hospital Mater Dei, em Belo Horizonte. Exames descartaram a ocorrência de enfarte ou AVC. No domingo, o cantor caiu do palco de 2 metros de altura no final de seu show em Três Marias (MG), fraturando três costelas. Reis ainda não tem previsão de alta.

Ator sueco será o Robocop de Padilha

► Joel Kinnaman, de 32 anos, ganha papel principal na refilmagem



► Kinnaman, nascido Charles Joel Nordström



► Padilha: filmagens devem começar em maio

Ator do seriado “The Killing”, exibido no Brasil pelo canal a cabo A&E, o sueco Joel Kinnaman será, de acordo com a revista americana Variety, o protagonista de “Robocop”, refilmagem dirigida pelo cineasta carioca José Padilha (de “Tropa de Elite”) para a MGM.

Mais respeitado banco de dados sobre cinema na internet, o site Internet Movie DataBase (www.imdb.com) já relaciona o sueco como o primeiro ator escalado para o longa de ficção-científica, indicando ainda que o filme está em pré-produção. Kinnaman atualmente pode ser visto nos cinemas brasileiros em “Millennium – Os Homens Que Não Amavam As Mulheres”, de David Fincher.

Na versão original dirigida pelo holandês Paul Verhoeven em 1987, o americano Peter Weller vestia a armadura do policial.



PAULO MAURICIO COSTA
METRO RIO



► O Rio de 1926, na obra de Ismael Nery



► “Menina do Circo”, de Di Cavalcanti



► Obra de Malfatti

Caixa exhibe joias do Modernismo

Duas galerias da Caixa Cultural, no Centro do Rio, estarão totalmente ocupadas a partir de hoje por obras seminais para a cultura brasileira a partir do século XX na exposição “Modernismos – 90 Anos de 1922”.

Trabalhos de Anita Malfatti, Tarsila do Amaral, Di Cavalcanti, Lasar Segall e Victor Brecheret, entre outros artistas, compõem a exposição que, segundo a curadora Daniela Name,

examina variados aspectos do pensamento moderno no Brasil.

“Nossos modernismos amadurecem em manifestações das mais diversas, como nas artes visuais, na música, no rádio, no cinema, na literatura, em vários lugares do país. Esse desejo de modernidade se manifestou na Semana de Arte Moderna de São Paulo, em 1922”, disse Daniela.

● METRO RIO

Programa-se

► Na Caixa Cultural
(av. Almirante Barroso, 25, Centro.
Tel.: 2544-4080).

► De hoje a 29 de abril.
► De terça a domingo,
das 10h às 21h.
► Entrada gratuita.
► Classificação: livre.

“Nós temos os balões mais bonitos do mundo. Por causa do preconceito, jogamos fora esse patrimônio.”

PAULO PAES, ARTISTA PLÁSTICO

Arte de pé no chão



A mostra “Pneumática”, de Paulo Paes, expõe obras em grande escala e de forte impacto visual

► Mostra apresenta balões feitos de papel de seda ► Esculturas de até 4,2 metros de altura ocupam mezanino no Centro do Rio

Balões infláveis gigantes passam a ocupar, a partir de amanhã, o mezanino do Palácio Gustavo Capanema, no Centro do Rio, dentro da exposição “Pneumática”. As obras de grande apelo visual do artista plástico Paulo Paes são, digamos, politicamente corretas: os balões têm como base o papel de seda e não demandam fogo para serem inflados. E não voam.

A mostra é resultado de uma pesquisa do artista paraense sobre balões de papel de seda e do seu contato com baloeiros das zonas

norte e oeste do Rio.

Segundo Paes, o segredo da criação é o tempo que nela se emprega. “O processo criativo em si é relativamente rápido”, diz o artista. “Mas a construção é demorada. A maior matéria-prima do balão é o tempo”, acrescenta Paes, que monta uma escultura em aproximadamente 15 dias.

Paulo Paes afirma ainda que é preciso conscientização sobre a prática popular: “Adoraria gerar uma discussão sobre o estigma negativo de soltar balões”.

● METRO RIO

Programe-se

► No Mezanino do Palácio Gustavo Capanema (rua da Imprensa, 16 – Centro. Tel.: 2279-8056).

► De amanhã a 4 de maio.

► De segunda a sexta, das 9h às 18h.

► Entrada gratuita.

► Classificação: livre.

O DENTISTA EXIGE RESPEITO!

PARALISAÇÃO DO ATENDIMENTO DE PLANO DENTAL.

CONTRA A EXPLORAÇÃO DOS CONVÊNIOS.

Quando se vincula a um plano dental, o Cirurgião-dentista sabe que, embora recebendo menos das operadoras de convênios do que de pacientes particulares, poderá cuidar da saúde bucal de uma maior parcela da população, assim melhorando a sua qualidade de vida.

Entretanto, nos últimos anos, as tabelas de remuneração das operadoras não foram reajustadas e os valores pagos não acompanharam os aumentos de custos sofridos pelos dentistas, tornando inviável o tratamento dos clientes conveniados nos padrões mínimos de qualidade.

É inaceitável que operadoras paguem menos de R\$ 10,00 por uma consulta odontológica, pouco mais de R\$ 9,00 por

extração e menos de R\$ 3,00 por uma radiografia, mesmo porque esses valores sequer cobrem os custos operacionais.

Como os contratos impostos pelos convênios não dão margem a negociação, os dentistas resolveram ABRIR A BOCA por melhor remuneração e condição de atender com qualidade a população.

Contra a exploração da profissão, é hora de paralisar o atendimento aos pacientes de planos dentais enquanto não houver uma revisão das tabelas de honorários.

Assim, por uma odontologia digna, com remuneração adequada e procedimentos de melhor qualidade, é importante que a sociedade se UNA aos profissionais contra a exploração dos convênios.

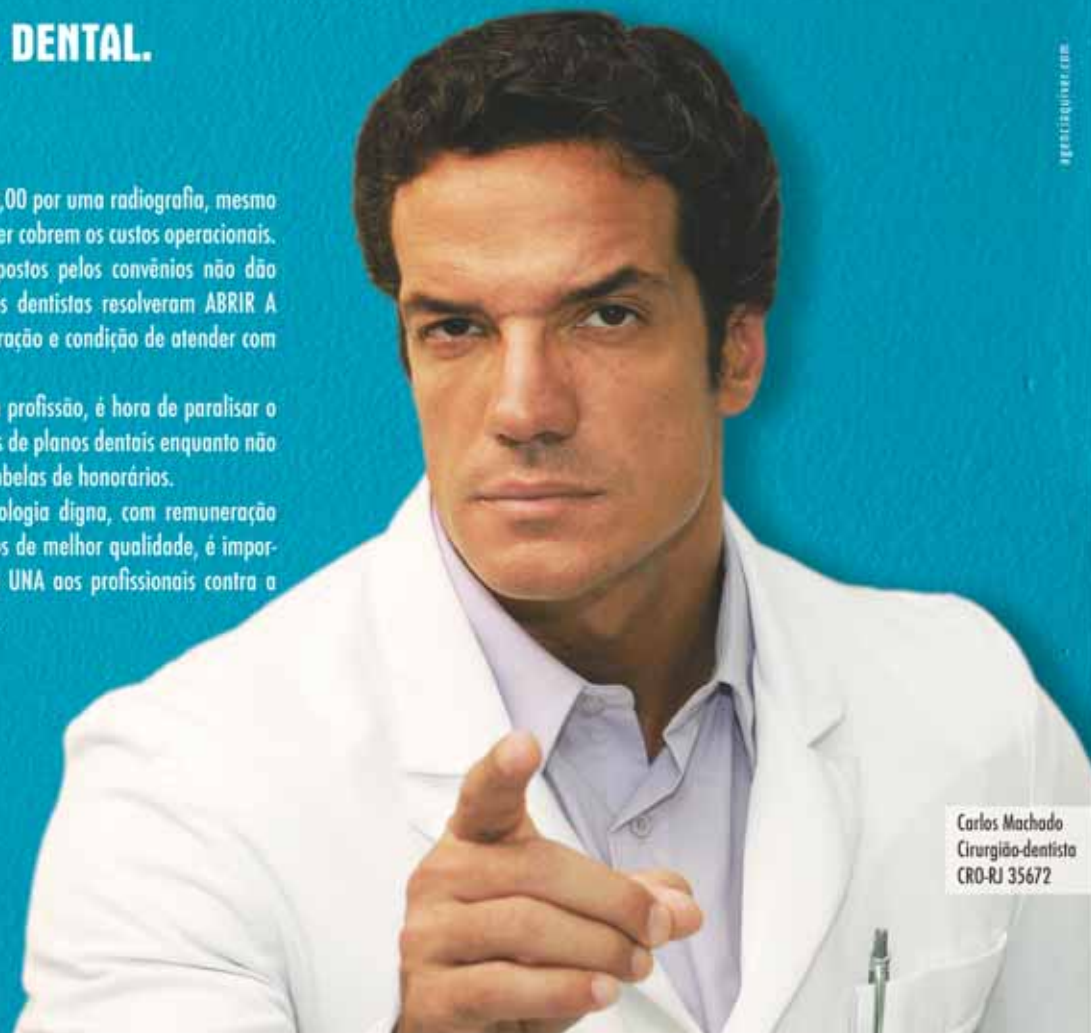
cro-rj.org.br



UMA CAMPANHA

CRO-RJ
Conselho Regional de
Odontologia do Rio de Janeiro

Apoio



Carlos Machado
Cirurgião-dentista
CRO-RJ 35672

Grande aliado da mulher, o salto alto é uma ótima opção para quem deseja parecer mais alta, elegante, feminina e até mais sexy. No entanto, é preciso ter cautela na hora de escolher, pois o uso constante não é benéfico à saúde. Pelo contrário, o uso excessivo de sapatos e sandálias com salto alto pode acarretar sérios danos ao corpo.

De acordo com Caio Nery, ortopedista e especialista em cirurgia do pé, do Hospital Israelita Albert Einstein, para evitar lesões causadas pelo salto só existe uma solução: abandoná-lo. Mas é quase impossível colocar essa ideia na cabeça das mulheres, principalmente das que aderem ao tipo de calçado até para trabalhar.

“O uso contínuo do salto interfere diretamente na cadeia muscular, ocasionando dores em diversas partes do corpo, como panturrilha, joelho, quadril e cervical”, aponta.

Você certamente já viu alguma mulher com dores na musculatura posterior ao calçar chinelos ou sapatilhas. Isso acontece porque há um encurtamento muscular. “O corpo se acostuma com a posição do músculo e fica difícil descer do salto”, explica.

A cadeia muscular começa no pescoço, atravessa as costas, lombar, desce para as coxas, pernas e pés. Para evitar dores, é preciso



O bico triangular do sapato também pode agravar deformidades como o joanete

IMAGE SOURCE/JOSEPH KALE

Salto alto em excesso pode ser prejudicial

▶ Sapatos e sandálias muito altas podem ocasionar varizes, dores na coluna e até encurtamento de músculo

▶ Solução é variar entre o salto alto, o baixo e a sapatilha

manter alongada a musculatura por meio de exercícios físicos.

Portanto, fique atenta aos sinais do seu corpo e, ao sentir dores, procure um ortopedista. “A maioria dos casos é tratada com fi-

sioterapia. A cirurgia é indicada apenas em caso de deformidades”, diz.



CAMILA DO BEM
METRO SÃO PAULO

Amenize o problema

Mulheres que se recusam a abandonar o salto devem seguir as dicas para amenizar os efeitos negativos causados por ele



Alongue a panturrilha

Um degrau é o suficiente para realizar um exercício simples e que ajuda a manter uma boa circulação de sangue nas pernas. Coloque metade do pé sobre o degrau e force a outra metade para baixo. Depois, faça movimentos circulares com os pés para o lado esquerdo e direito. Repita a operação nos dois pés, por 10 minutos. O ideal é fazer o exercício sempre no fim do dia, para relaxar



Massageie os pés

Após passar muitas horas circulando de salto, seus pés merecem um carinho especial. Escolha um creme de sua preferência e aplique em um pé de cada vez, massageando devagarinho o peito do pé e entre os dedos, voltando para o peito até o calcanhar. Para relaxar, deite um pouco com os pés para cima



Varie a altura do salto

Se você usar um salto muito alto em um dia, opte por modelos de até quatro centímetros de altura no seguinte. Essa é uma maneira de manter a musculatura em um estágio intermediário



Altere os modelos

Compre modelos variados, mas prefira os que possuem bico e salto quadrado. Eles oferecem mais estabilidade e conforto para os pés. As plataformas (mais indicadas pelos ortopedistas) também fazem parte da lista de bons sapatos porque distribuem melhor o peso do corpo na sola



Reveze com tênis ou sapatilha

Deixe no carro um modelo de sapato confortável e sem salto. Você pode utilizá-lo para dirigir e aproveitar para caminhadas longas. As mulheres que utilizam o transporte público podem adotar o mesmo hábito para evitar o uso do salto no caminho para o trabalho, por exemplo. Quando chegar ao escritório, troque o modelo pelo de salto alto

“Para quem não abre mão do salto, o ideal é optar pelos mais baixos (3,5 cm) no dia a dia e deixar os mais altos apenas para ocasiões especiais.”

CAIO NERY, ORTOPEDISTA

Estácio

PÓS-GRADUAÇÃO | MBA

DIVERSIDADE DE CURSOS PARA VOCÊ SE DESTACAR NO MERCADO.

Cursos nas áreas de Direito, Gestão, Humanas, Saúde, Segurança Pública e Tecnologia.

TURMAS CONFIRMADAS: MARÇO E ABRIL

CURSOS PRESENCIAIS OU A DISTÂNCIA^[1]

APROVEITE: 50% DE DESCONTO NA 1ª MENSALIDADE^[2]

A ESTÁCIO **CERTIFICA** SEUS CURSOS DE ACORDO COM AS NORMAS DO MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO^[3].

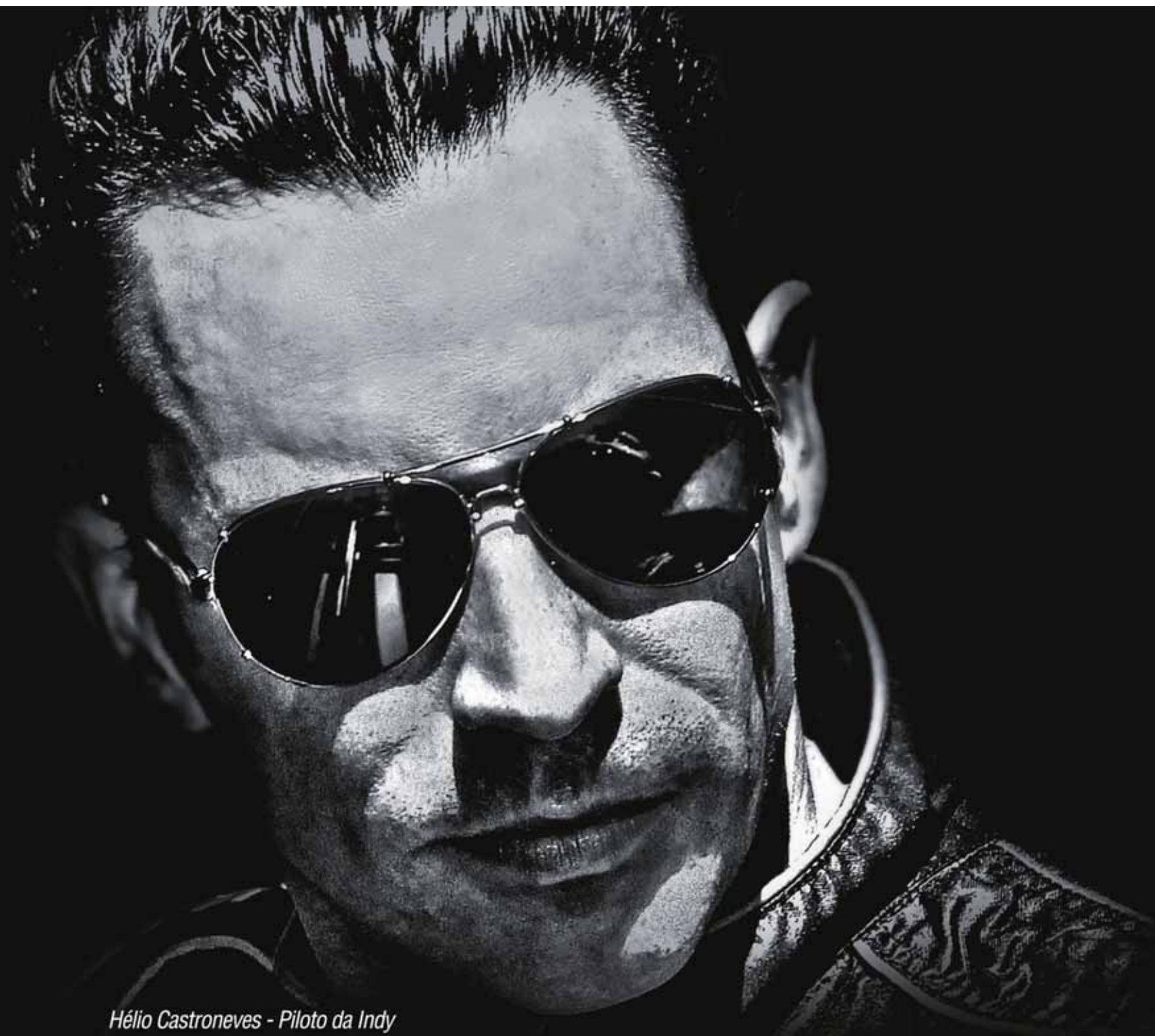
www.estacio.br

Cidades com DDD 21: 3231-0000

Demais Localidades: 0800 282 3231

INSCREVA-SE JÁ

[1] Os cursos a distância são ministrados e certificados pela Universidade Estácio de Sá. [2] Desconto da 1ª mensalidade válido para matrículas realizadas até 31/05/2012, variável de acordo com curso e unidade, não cumulativo com qualquer outro desconto e não aplicável a todas as unidades e cursos. Consulte os cursos aplicáveis na unidade escolhida ou pelos telefones 3231-0000 (cidades com DDD 21) ou 0800 282 3231. [3] Os cursos de Pós-Graduação lato sensu da Estácio atendem às Normas da Resolução do Ministério da Educação - Conselho Nacional de Educação/Câmara de Educação Superior nº 1/2007.



Hélio Castroneves - Piloto da Indy

**MINHA SORTE EU MESMO FAÇO.
VENCER É MEU DESTINO.**

EU SOU INDY



FÓRMULA INDY. A FÓRMULA DA EMOÇÃO.

band.com.br/indy





► Valcke não é bem-visto pelo governo federal

Secretário chama Valcke de vagabundo

As declarações de Jérôme Valcke seguem repercutindo no governo brasileiro. Após o ministro do Esporte, Aldo Rebelo, anunciar que iria cortar relações com o secretário-geral da Fifa (que disse que o Brasil precisava de um 'chute no traseiro' para acelerar as obras para a Copa de 2014), foi a vez do assessor da presidente Dilma Rousseff criticar o dirigente.

Em entrevista ao jornal "O Globo", o secretário especial para Assuntos Internacionais, Marco Aurélio Garcia, comentou a frase de Valcke. "O interlocutor da Fifa já está riscado. Esse cara é um vagabundo. Não me parece que bunda seja uma palavra das mais diplomáticas, mesmo se traduzida como traseiro. Ele criou um problema para a Fifa", disse. ●METRO

CONTRA VALCKE

Brasil envia carta à Fifa

Com o aval do Palácio do Planalto, o ministro do Esporte, Aldo Rebelo, enviou ontem uma carta ao presidente da Fifa, Joseph Blatter, oficializando o rompimento das relações com o secretário-geral da instituição por conta do "palavrado inaceitável" a respeito das obras do Brasil.

Como resposta, o secretário da entidade máxima do futebol disse que a reação do político brasileiro foi infantil.

"Se o resultado de minhas declarações é que não querem mais falar comigo, se não sou a pessoa com quem querem trabalhar, então é infantil. Vou viajar ao Brasil no dia 12 de março", disse Valcke em Londres. ●METRO

Clima de final em São Januário

► Após perder na estreia para o Nacional (URU), mês passado, Vasco precisa vencer o Alianza Lima, hoje, em casa, para não se complicar na Libertadores



► Vasco enfrenta o Alianza Lima pressionado a vencer para não colocar em risco a classificação na Libertadores

O Vasco enfrenta o Alianza Lima, hoje, às 21h45 (de Brasília), em São Januário, pela segunda rodada da fase classificatória da Libertadores, sob pressão. Isso, por que o cruz-maltino perdeu o jogo de estreia para o Nacional (URU), por 2 a 1, em fevereiro, em casa, e sabe que novo revés pode comprometer a classificação da equipe para a próxima fase do torneio que o time voltou a disputar após um jejum de 11 anos.

"Para chegar longe na Libertadores, é preciso vencer em casa. Nós começamos um pouco atrás porque perdemos aqui. Então,

este jogo é muito decisivo. É um jogo-chave, com uma vitória para dar moral e para entrar novamente na competição", disse o atacante Alecsandro.

De volta aos gramados após tempo de inatividade, recuperando-se de uma fratura no pé esquerdo sofrida no dia 19 de novembro do ano passado, contra o Avaí, pelo Brasileirão, o atacante Eder Luis fez sua primeira partida do ano na vitória por 2 a 0 sobre o Olaria, sábado e até marcou gol. Ele está ansioso pela sua estreia na Libertadores: "A partida é decisiva, vai exigir muito fisicamente. De-

pende do Cristóvão", disse.

Bernardo

O meia Bernardo decidiu ontem retirar a ação movida contra o Vasco pela falta de pagamento de FGTS, parte dos salários e dos direitos de imagem movida em fevereiro, mas ele não deve ficar na Colina. Seu futuro provavelmente será um time de São Paulo ou até mesmo do exterior.

●METRO RIO

"Se você quer ir longe na Libertadores, precisa vencer em casa. Começamos mal, por isso esse é um jogo muito decisivo."

ALECSANDRO



Vasco: Prass; Fagner, Dedé, Rodolfo e Thiago Feltre; Eduardo Costa, Nilton, Felipe (Juninho) e Diego Souza; William Barbio e Alecsandro. Técnico: Cristóvão Borges



Alianza Lima: Libman; Carmona, Ramos, Walter Ibáñez, Villamarín; Juan Jayo, Edgar González, Arroé, Paolo Hurtado; Paulo Albarracín e Jonathan Charquero. Técnico: Jose Soto

Local: São Januário, no Rio de Janeiro, às 21h50



► Renato Gaúcho é o capitão do Brasil 1

Renato Gaúcho está pronto para o 4 x 4

Capitão de uma das equipes que representarão o Brasil no II Mundial de Futebol SulAmérica 4x4, de quinta-feira a sábado, em uma arena montada na Praia de Copacabana, zona sul do Rio de Janeiro, Renato Gaúcho vem treinando duro, ao lado de Leandro, Fábio, Tatá e

Piã. O tetracampeão Romário será o líder do Brasil 1.

Oito equipes brigarão pelo título. Campeão em 2011, o Paraguai luta pelo bi. Além do Brasil, estão confirmadas as seleções de Uruguai, Espanha, Portugal, Argentina e Itália. A entrada é franca. ●METRO RIO

3 esporte

Libertadores

HOJE

Grupo 5

Vasco x Alianza Lima

AMANHÃ

Grupo 1

19h45 - Santos x Internacional

Grupo 4

22h - Boca Juniors x Fluminense

Grupo 6

22h - Corinthians x Nacional-PAR

Grupo D - Boca Juniors x Fluminense

QUINTA-FEIRA

Grupo 2

19h30 - Flamengo x Emelec

Liga dos

Campeões

Oitavas de final

Jogos de volta

HOJE

Arsenal (0) x (4) Milan

Benfica (2) x (3) Zenit

AMANHÃ

APOEL (0) x (1) Lyon

Barcelona (3) x (1) B. Leverkusen

13 DE MARÇO

Inter (0) x (1) O. Marseille

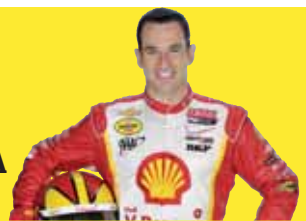
Bayern Munique (0) x (1) Basel

14 DE MARÇO

Chelsea (1) x (3) Napoli

Real Madrid (1) x (1) CSKA

Opinião

SEMANA DE
OPEN TEST NA FLÓRIDA
HELIO CASTRONEVES

Com dia, pessoal. Hoje estou aqui no circuito de Sebring completando dois dias de testes com o Shell V-Power Dallara DW12 Chevrolet. Essa programação faz parte do Open Test da IndyCar. As equipes foram divididas em dois grupos e o Team Penske faz parte do 1º. Então, eu e meus companheiros de equipe, os australianos Will Power e Ryan Briscoe, iniciamos ontem nossas atividades nessa prática coletiva e vamos ficar na pista até o final do dia de hoje.

Amanhã estaremos todos em St. Petersburg, que é perto daqui, para um dia dedicado à imprensa, o chamado Media Day. Enquanto isso, em Sebring, a pista será ocupada pelo carros da Indy Lights, que é a categoria de acesso à Indy. Já o 2º grupo, do qual fazem parte Tony e o Rubinho, que agora podemos oficialmente dar as boas-vindas na Indy, vai treinar quinta e sexta.

Na semana passada, no Homestead-Miami Speedway, fiz dois dias de testes muito proveitosos. Somando os trabalhos da quinta e sexta (1 e 2 de março), andei 462 milhas, o que dá aproximadamente 740 km, ou seja, quase um Indy 500 inteira.

Toda essa movimentação faz parte da nossa longa preparação para o campeonato que começa no dia 25 de março, nas ruas de St. Petersburg. Será uma prova especial por diversos motivos. Além de abrir um campeonato que promete ser competitivo e de colocar em confronto direto, pela primeira vez, os novos carros Dallara, estará aberta a disputa no ranking de motores.

Nós, da Chevrolet, vamos com força total para faturar a prova e o campeonato, mas para isso teremos de derrotar a grande força que é representada pela Honda e, também, enfrentar a oposição dos estreantes motores da Lotus.

Tudo isso acontecerá numa cidade que, para a família da IndyCar, tem uma característica bastante emocional, pois era justamente em St. Petersburg que Dan Wheldon vivia com sua família e a última vez que muitos de nós estivemos lá foi para a sua cerimônia fúnebre. Por tudo isso, novidades, emoção e competitividade não faltarão nas ruas dessa cidade da Flórida. Vamos que vamos! press@heliocastroneves.com e www.twitter.com/h3lio.

CASTRONEVES RACING/UP3GROUP



► Helinho com seu novo carro da Penske



Botafofo

Fellype Gabriel
terá alta hoje

PRECAUÇÃO. Depois de levar uma pancada na cabeça durante o jogo de domingo, contra o Volta Redonda, pela segunda rodada da Taça Rio, o meia Fellype Gabriel foi hospitalizado logo depois do jogo, à noite. Ontem, os médicos do hospital da zona norte do Rio onde o jogador foi levado após a partida, acharam melhor ele fi-

car mais uma noite internado para observação. O Botafofo venceu por 3 a 1 e assumiu a liderança do Grupo A, com seis pontos em dois jogos, e é único time invicto no Carioca e 100% no retorno do Estadual. Se os testes neurológicos não apontarem nenhum problema, o jogador de 26 anos está liberado para se apresentar ao técnico Oswaldo de Oliveira, hoje, no Engenhão. O Glorioso enfrenta o Bangu, sábado, às 16h, em Moça Bonita, pela terceira rodada da Taça Rio, na partida de reestreia do atacante Jobson. ● METRO RIO

Segredos do Boca
e da Bombonera► Argentino Lanzini conta os atalhos
para o Flu vencer a guerra de amanhã

DHAVID NORMANDO/PHOTOCAMERA



► Ex-River Plate, Lanzini conhece bem a Bombonera

“Eles [o Boca] vão marcar adiantados. Não podemos deixar a bola chegar tranquila para o Riquelme.”

LANZINI

“O Boca sempre começa a marcar lá na frente e tenta ficar no campo de ataque o tempo todo.”

LANZINI

O Fluminense tem uma arma secreta para enfrentar o Boca Juniors, amanhã, às 22h, em Buenos Aires, pela segunda rodada da fase classificatória da Libertadores. Revelado pelo River Plate, arquirrival dos ‘Xeneizes’, Manuel Lanzini já jogou dezenas de superclássicos argentinos e sentiu de perto a pressão que o Tricolor vai enfrentar. ‘La Joia’ garante ter vencido grande parte dos jogos contra o Boca e vai usar todo o seu conhecimento para ajudar o Fluzão na segunda rodada da Copa Libertadores da América.

“Joguei muitas partidas contra eles. Foram vários encontros nas categorias de base. Na Bombonera, foi só uma vez e a única derrota. É difícil ganhar lá, mas o nosso grupo é ótimo e pode vencer, sim”, disse o meia.

Lanzini tem uma experiência que espera não repetir, no estádio do Boca Juniors. Em 2011, ainda como aspirante do River Plate, ele passou sufoco para chegar ao local do clássico, no bairro de La Boca, no subúrbio da Capital dos hermanos.

“Tivemos de ficar em pé, no corredor do ônibus, porque os torcedores jogaram de tudo no vidro. A pressão é grande porque, na Argentina, River contra Boca é como o Fla-Flu, uma rivalidade enorme”, contou o camisa 11 tricolor.

Para levar a melhor na Bombonera, Lanzini confia na qualidade do Flu para su-



“Vencer nos encheria de moral. É daqueles jogos que não saem da memória.”

THIAGO NEVES

perar a estratégia de jogo dos anfitriões e os cantos da torcida adversária. Ele lembra que, mesmo com atletas diferentes, a equipe tem uma forma semelhante de atuar em seus domínios.

“Dentro do campo, é possível ouvir as pessoas, pois a distância do gramado para a arquibancada é pequena. O Boca começa a marcar lá na frente e tenta ficar no campo de ataque o tempo todo. Não podemos deixar a bola chegar tranquila para o Riquelme. Também precisamos evitar o cruzamento para os atacantes, principal jogada deles”, revela.

O Flu embarcou ontem para Buenos Aires e faz hoje um treino de reconhecimento na Bombonera. Sem Leandro Euzébio, que cumpre suspensão, Digão começa na zaga. Abel Braga praticamente confirmou o time titular com Diego Cavalieri; Bruno, Digão, Anderson e Carlinhos; Valência, Diguinho, Deco e Thiago Neves; Wellington Nem e Fred. ● METRO RIO

Renato Abreu é afastado
por problemas cardíacos

MAURÍCIO VAL/VIPCOMM



► Renato: afastado por tempo indeterminado

O departamento médico do Flamengo anunciou ontem que descobriu uma alteração cardíaca no meia Renato Abreu durante exames de rotina e o jogador está afastado das atividades físicas por tempo indeterminado.

Foram realizados ecocardiogramas – espécie de ultra-som do coração, além do teste ergométrico, que apontou a alteração.

Renato passará por novos

exames até sexta-feira para diagnosticar o problema. “Ainda não é possível dizer a gravidade do caso”, disse o médico do clube, Márcio Tannure. O Flamengo enfrenta o Emelec, quinta-feira, às 19h30, no Engenhão, pela Libertadores.

O goleiro Felipe, que sofreu uma pancada na cabeça na partida contra o Duque de Caxias e teve de ser hospitalizado, passa bem e

será reavaliado hoje.

Tanure resumiu o estado dos lesionados do grupo: “Léo Moura treinou e esperamos que ele jogue na quinta. O Willians está evoluindo bem, mas é uma lesão de até três semanas. O Maldonado está sentindo dores no joelho esquerdo e vamos ver como ele evolui. O Camacho teve um entorse e acho que não vai ser problema”, disse. ● METRO RIO